



© iStock - Highwaystarz-Photography

**buefet e.V.**

Gut begleitet älter werden  
in Kirchheim unter Teck

# SING MIT!

EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN  
MIT DEMENZ UND IHRE  
ANGEHÖRIGEN

Unter fachkundiger Anleitung von  
Musikgeragogin Sandra Schöne lädt  
buefet e.V. zum gemeinsamen Singen ein.

# GEMEINSAM SINGEN MEHR ALS NUR TÖNE

Lieder und Melodien wecken Erinnerungen.  
Singen wirkt sich positiv auf Körper und Seele  
aus, macht Spaß und tut gut:

Es bringt Entspannung und Freude, stärkt  
Gedächtnis, Konzentration und Koordination.

Unser Angebot bietet einen geschützten  
Rahmen, in dem Menschen mit Demenz und ihre  
Angehörigen gemeinsam singen, lachen und  
sich austauschen können. Kommen Sie dazu und  
erleben Sie eine schöne gemeinsame Zeit - **weil  
Singen glücklich macht.**

Begleitet werden die Treffen von Pflegefachkraft  
Julia Alpay gemeinsam mit bürgerschaftlich  
Engagierten.

Die Treffen finden 14-tägig,  
jeweils am 2. und 4. Montag  
im Monat, statt.

weitere Termine



[www.buefet.de](http://www.buefet.de)

Tel.: 07021 502334

**Erster Termin: 13. Oktober 2025**

Zeit: 10:00 bis 11:30 Uhr

Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,  
Armbruststraße 23, 73230 Kirchheim

Der Raum ist barrierefrei und gut erreichbar.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung  
wenden Sie sich bitte an Julia Alpay, buefet e.V.

**Kontakt:**

Telefon: 07021 502334

E-mail: [info@buefet.de](mailto:info@buefet.de)