



*Ich bin in den Garten gegangen
Und mag nicht wieder hinaus.
Die goldigen Äpfel prangen
mit ihren roten Wangen
Und laden ein zum Schmaus.*

*Wie ist es anzufangen?
Sie sind mir zu hoch und fern.
Ich sehe sie hängen und prangen
Und kann sie nicht erlangen
Und hätte doch einen gern!*

*Da kommt der Wind aus dem Westen
Und schüttelt den Baum geschwind
Und weht herab von den Ästen
den allerschönsten und besten.
Hab dank, du lieber Wind!*

Hoffmann von Fallersleben

*Liebe buefet-Mitglieder, -Engagierte
und -Interessierte,*

Wie schön ist doch der Herbst! Die Natur spielt mit den Farben und den Düften der Früchte - die Felder sind abgeerntet und glänzen golden in der Sonne. Grazile und faszinierende Spinnweben verzieren Sträucher und Bäume. Und die Sonne wärmt noch mit mildem Licht unsere Gemüter. Aber es ist nicht zu übersehen: Langsam bereitet sich die Natur nach getaner Arbeit auf die kommende ruhige Zeit vor.

Auch bei buefet e. V. waren die letzten Monate abwechslungsreich, es wurde viel bewegt, erlebt, beraten und begleitet. Unsere ehrenamtlich Engagierten haben auch über die Sommermonate – trotz der oft anhaltenden Hitze - wieder tolle Arbeit und Gutes vollbracht, um unseren Mitgliedern mit Veranstaltungen, Unterstützungen und gemeinsamen Erlebnissen eine gute Zeit zu geben. Unsere Früchte sind die Erinnerungen, lachende und glückliche Gesichter und das gute und zufriedene Gefühl, füreinander da zu sein.

Wir möchten Ihnen mit der neuesten Ausgabe unseres buefet-Boten nun von unser getaner Arbeit bei buefet e. V. über die Sommermonate erzählen. Viel Spaß bei der Lektüre.

Wir wünschen Ihnen schöne bunte Herbsttage. Genießen Sie die schöne Zeit und lassen Sie es sich gutgehen.

Herzliche Grüße,

Gabriele Eichler
für den Beirat

Veranstaltungen des „Betreuten Wohnen zu Hause“

Am 20. September 2023 genossen unsere Seniorinnen und Senioren gemeinsam mit unserem Besuchsdienstteam vergnügliche Stunden im König's Bistro.



Beim Genuss von leckerem Kuchen und hausgemachten Zwetschgen-Deien wurde sich munter unterhalten, sodass der Nachmittag wie im Fluge verging.



Herzlichen Dank an alle Ehrenamtlichen aus dem BWzH-Besuchsdienst und vom Begleitmoblteam, die durch ihr Engagement zum Gelingen des Nachmittags beigetragen haben.

Die nächste Veranstaltung wird bereits unter vorweihnachtlichen Sternen stehen. Unsere Adventsfeier ist für den 01. Dezember im Gemeindehaus St. Ulrich in Planung.

Ausflug des „Betreutes Wohnen zu Hause“ – Besuchsdienstteams



Am 23. August 2023 unternahm das Besuchsdienstteam einen Ausflug nach Stuttgart. Die Reise begann mit einer Fahrt mit der S-Bahn, die uns bequem in die Landeshauptstadt brachte. Unser Ziel war das Stadtpalais, wo wir eine Führung durch die Ausstellung "Paula Straus" erleben durften. Paula Straus war eine der ersten modernen, selbstständig tätigen Gold- und Silberschmiedemeisterinnen. In den 1920er Jahren entwarf und verkaufte sie hochwertigen Unikat-Schmuck. Gleichzeitig arbeitete sie als Industriedesignerin für die Silberwarenfabrik Bruckmann in Heilbronn und gestaltete avantgardistisches Tafelgeschirr für die industrielle Serienproduktion. Die Ausstellung gab uns einen Einblick in das Leben und Schaffen dieser außergewöhnlichen Frau. Im NS-Regime musste sie als Jüdin berufliche Benachteiligung erfahren, wurde deportiert und letztendlich ermordet. Es war bewegend, die Geschichte dieser mutigen und talentierten Frau zu erfahren und uns bewusst zu machen, wie wichtig es ist, ihre Erinnerung wachzuhalten.



Nach der Führung genossen wir ein gemütliches Beisammensein im Garten des Café Academie der schönsten Künste. In fröhlicher Runde ließen wir den Ausflug Revue passieren und tauschten unsere Eindrücke aus. Der Ausflug war eine schöne Möglichkeit, gemeinsam Zeit zu verbringen und sich besser kennen zu lernen. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an alle Teilnehmerinnen.

Neues aus dem Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Am 15. August 2023 traf sich der Gesprächskreis nicht wie gewohnt im Jesinger Rathaus, sondern im Café mittendrin. Trotz sehr hohen sommerlichen Temperaturen kamen 12 pflegende Angehörige, um sich in entspannter Atmosphäre des Cafés kennenzulernen und über Erfahrungen auszutauschen.

Hilfe beim Helfen

Am 04. September 2023 startete die Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ für pflegende An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz. Die Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kooperationspartnerin Ilse Doll vom

Sozialpsychiatrischen Dienst und Christa Doll durchgeführt. An 8 Terminen erhalten 14 Teilnehmer:innen im Raum Lindach des Jesinger Rathauses vielseitige Informationen rund um das Thema Demenz wie beispielsweise zu Demenzformen, Selbstfürsorge und Entlastung der Angehörigen, Leistungen der Pflegeversicherung, rechtlichen und ethischen Fragestellungen. Die Schulungsreihe ist von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft konzipiert und wird von der Barmer Pflegekasse finanziell unterstützt.

B.U.S. – Anschaffung von Softbällen und Thera-Bändern

Bei unseren B.U.S.-Veranstaltungen liegt der Fokus auf die Durchführung der Bewegungseinheiten „Fünf Esslinger“.

Allerdings kann Abwechslung nie schaden. Und



so kam von den B.U.S.-Bewegungsbegleitenden die Bitte, für die B.U.S.-Runden Softbälle und Thera-Bänder zu beschaffen.

Dieser Bitte konnte nachgekommen werden – wohl auch Dank einer großzügigen Spende des

Rotary Club Kirchheim/Teck-Nürtingen, welche uns die Anschaffung finanziell ermöglichte.



Wir bedanken uns bei unseren B.U.S.-Bewegungsbegleitenden für die tolle Idee, für das Mitdenken und Mitgestalten und letztendlich für den unermüdlichen Einsatz. Ebenso bedanken wir uns beim Rotary Club für die finanzielle Unterstützung. Unseren B.U.S.-Teilnehmenden wünschen wir weiterhin viel Freude bei den regelmäßig stattfindenden B.U.S.-Veranstaltungen.

B.U.S. – Neuer Flyer



B.U.S.
BEWEGUNG.
UNTERHALTUNG.
SPASS.
EIN PRÄVENTIVES
BEWEGUNGSANGEBOT
FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Zur Bewerbung unseres B.U.S.-Angebots wurde ein Flyer aufgelegt, der nun bei Arztpraxen, Apotheken und weiteren werbewirksamen Orten ausgelegt werden soll. Wir möchten damit den Bekanntheitsgrad ausweiten, damit auch neue Interessierte an unserem tollen B.U.S.-Angebot teilhaben können.

Fahrsicherheitstraining für unsere Begleitmobilmfahrerinnen und -fahrer



Die Sicherheit liegt auch dem buefet e. V. sehr am Herzen. Daher wurde für die Fahrer und Fahrerinnen unseres Angebotes Begleitmobil ein Fahrsicherheitstraining über den ADAC

Baden-Württemberg organisiert. Das Training fand bei schönstem Wetter am 15.09.2023 am Verkehrsübungsplatz Birkhau bei Lindorf statt. Vollbremsung, Ausweichmanöver oder Fahren



bei Wasser auf der Fahrbahn etc., alles wurde geübt und ausprobiert. Acht Fahrer und Fahrerinnen nahmen die Herausforderung an und

waren beeindruckt von den während des Trainings gemachten Erfahrungen. Alle Teilnehmenden waren einvernehmlich der Meinung, dass ein solches Training sinnvoll und lehrreich ist.



Wir bedanken uns herzlich bei unseren ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern für ihr Engagement, zur Sicherheit in unseren Vereinsangeboten beizutragen.

Teilnahme unserer Wohnberater bei der Seniorenmesse Köngen

Die Stadt Köngen veranstaltet am 08. Oktober 2023 von 11:00 Uhr – 17:00 Uhr im Burgforum Köngen eine Seniorenmesse unter dem Motto „Gesund leben und älter werden in Köngen“. Auch buefet e. V. – als eine der 6 Wohnberatungsstellen des Landkreis Esslingen – wird auf der Messe vertreten sein.

Neben einem Informationsstand im Raum 3 (neben dem DRK Köngen) werden unsere Wohnberater Ralf Fischer und Steffen Kullen auch einen Vortrag zum Thema barrierefreies Wohnen halten. Der Vortrag „Mehr Lebensqualität durch barrierefreies Wohnen“ beginnt um 16:00 Uhr im Raum 1. Der Eintritt zu Messe ist frei.

Pedelec-Fahrsicherheitstraining



Im Rahmen einer Kooperationsveranstaltung des buefet e.V., des Bürgertreff, Kreiseniorenrat Esslingen e. V. und der Präventionsabteilung des Polizeipräsidiums Reutlingen wurde am 12.09.2023 auch in diesem Jahr wieder ein Pedelec Fahrsicherheitstraining angeboten.

Inhalte waren die Vermittlung von Sicherheit durch Grundwissen rund um das Pedelec, die rechtliche Stellung in der Straßenverkehrs-Ordnung (STVO) und das praktische Training und viel Üben von speziellen Fahrsituationen.

Acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren beeindruckt von den Inhalten des Trainings, den Übungen und den vermittelten Informationen und machten begeistert und hochmotiviert mit. Auf Grund der heißen Witterung in diesem Jahr, wurde das Fahrsicherheitstraining vom 11.07.23 auf den 12.09.2023 verschoben.

Teilnahme buefet e. V. am Infostand Engagement-Möglichkeiten

Am Samstag 16.09.2023 organisierte die Fachstelle für bürgerschaftliches Engagement der Stadt Kirchheim unter Teck einen Infostand zu Engagement-Möglichkeiten. Wir nutzten die Gelegenheit, um auch für die Möglichkeiten, sich bei buefet e. V. in den unterschiedlichsten Bereichen ehrenamtlich zu engagieren, zu werben.



Hervorragende Türöffner, um mit den Passanten ins Gespräch zu kommen, waren dabei unsere SOS-Notfalldosen und unsere Rikscha, die im Rahmen der Veranstaltung auch zum Einsatz kam.



Ein herzliches Dankeschön an unsere ehrenamtlich Engagierten Helga und Richard Gubo für ihre tatkräftige Unterstützung an unserem Stand.

Termine

Nächster buefet-Stammtisch:

In losen Abständen möchten wir ehemalige & aktive Mitglieder & Interessierte, Alt & Jung zusammenbringen und laden herzlich zum buefet-Stammtisch am Dienstag, 28 November 2023 ab 18 Uhr in die Gaststätte „Stiftsscheuer“, Widerholtstr. 6 in Kirchheim unter Teck ein.

Weihnachtsfeier für unsere ehrenamtlich Engagierten:

Am Mittwoch, 13. Dezember 2023 um 19 Uhr laden wir unsere ehrenamtlich Engagierten ins Café beggs, Schuhstraße 5 in Kirchheim unter Teck zur gemeinsamen Weihnachtsfeier ein. Den Termin bitte schon mal vormerken.

Betriebsausflug buefet e. V. 2023

Von Freitag, 24. August bis Samstag, 25. August 2023 hieß es für die 3 Hauptamtlichen des buefet e. V. Gabriele Eichler, Christa Doll und Melanie Zajc und unserem 2. Vorstand Thomas Meyer-Weithofer die Bergstiefel zu schnüren. Um 8 Uhr morgens ging es mit dem PKW auf Fahrt Richtung Kleinwalsertal. Der Parkplatz Auenhütte war unser Ziel. Von dort starteten wir unsere Wanderung durch das Schwarzwassertal. Über die Melköde, mit einem kleinen Zwischenstopp bei Kaffee und Jo-Spritz, ging es weiter zu unserem Domizil für die kommende Nacht - die Schwarzwasserhütte. Nach dem - für den ein oder anderen - anstrengenden Aufstieg, musste erstmal für Leib und Seele gesorgt werden. Zum Glück gab es leckeren Kuchen und auch für den Durst war einiges geboten. Und so genossen wir erstmal auf der schönen Terrasse vor der Hütte die Sonne und den schönen Tag. Aber unser



Wanderpensum für den Tag war noch nicht erfüllt. Und so schnürten wir nach dem Bezug unserer Hüttenlager erneut die Bergstiefel, um auf den Gipfel des Steinmandl aufzusteigen. Ein einstündiger ziemlich steiler Weg brachte uns zum Gipfelkreuz.



Eine wunderbare Aussicht auf den Ifen, Diedamskopf, Widderstein bis hin zu der Allgäuer Alpen-Kette und dem Hochvogel belohnten uns für den schweißtreibenden Aufstieg. Allerdings zog ein Gewitter auf. Und

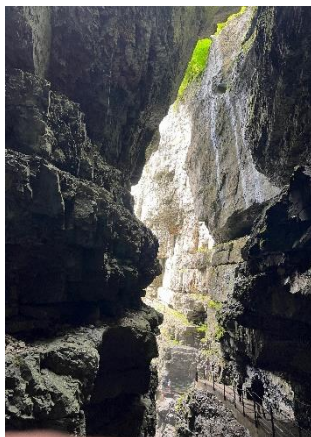


als wir auf dem Gipfel standen, mussten wir uns leider wieder zügig auf den Abstieg begeben, um uns dem Gewitter zu entziehen. Schon standen uns im wahrsten Sinne des Wortes „die Haare zu Berge“ ob der elektrisierten Luft um uns herum. Also blieb uns nichts anderes übrig, als schnell die Regenponchos überzuziehen und gen Schwarzwasserhütte zu eilen. Dort erwartete uns dann aber schon das Abendessen und ein sehr geselliger und lustiger Abend, der bei der ein oder anderen erzählten Anekdote sehr schnell zu Ende ging.



Um 22:00 Uhr war Zapfenstreich und wir mummelten uns in unseren gemütlichen Lagern in unsere Hüttenschlafsäcke und das Trommeln des Regens auf dem Dach brachte uns in den Schlaf.

Am nächsten Morgen war die Bergwelt wie reingewaschen. Die Sonne schien prächtig vom Himmel. Nach einem leckeren und umfangreichen Frühstück machten wir uns wieder auf dem Weg zum Parkplatz. Heute war noch die Breitachklamm bei Obersdorf unser



Ziel. Spannend ging es über Stege durch eine meterhohe Klamm mit einem reißenden Wildbach unter uns. Hier wird einem bewusst, welche Kraft das Wasser besitzt. Nach einer beeindruckenden Wanderung

erreichten wir nach knapp zwei Stunden wieder den Parkplatz und machten uns auf dem Heimweg.

Mit glücklichen und zufriedenen Gesichtern erreichten wir wieder Kirchheim/Teck. Ein toller erster gemeinsamer Betriebsausflug ging zu Ende.

Geburtstag hatten...



Wir gratulieren unseren Mitgliedern & Engagierten, die seit der letzten Ausgabe unseres buefet-Boten **Geburtstag** hatten, und wünschen ihnen Glück & Gesundheit:

Monat Juli

Ralf Fischer, André Halfenberg, Waltraud Hartmann, Brigitte Hartmann-Theel, Martin Pfefferle, Tilmann Walther, Ingrid Wiegand, Gabriele Ziegler

Monat August:

Roswitha Alpers, Heiko Blocher, Rosa Chroszcz, Gerlinde Fuss, A. Michael Georg, Birgit Klein, Anne-Marie Neidhardt, Otto Weber, Dorotea Weiß

Monat September:

Karin Aufhammer, Walter Aufhammer, Christl Glühmann, Margot Haußmann, Angelika Matt-Heidecker, Inge Neuhäuser, Anita Reinöhl, Ingrid Schäfer, Maria Schiewe, Margarete Schumann, Ulrich Stahl, Luitgard Weber, Klaus Wiesner, Helmut Zeeh

Verstorben sind:

Josef Emminger

Den Hinterbliebenen wünschen wir viel Kraft und Zuversicht, sowie viele schöne Erinnerungen.

Impressum

buefet e.V., Haus der Sozialen Dienste, Widerholtplatz 3,
73230 Kirchheim unter Teck

Redaktion: Gabriele Eichler

Telefon: 07021 502 334, E-Mail: info@buefet.de